



GE SEMANI

**“PERDONAR LAS INJURIAS Y
SUFRIR CON PACIENCIA LOS
DEFECTOS DE LOS DEMÁS”**

A photograph showing two hands, one from each side, gently holding a large, vibrant red heart. The background is a soft-focus blue, creating a peaceful and spiritual atmosphere.

**“RECONCILIACIÓN
CON DIOS Y CON
LOS HERMANOS”**

“El Amor no es amado”

Nº 5 - Febrero de 2016

EDITORIAL



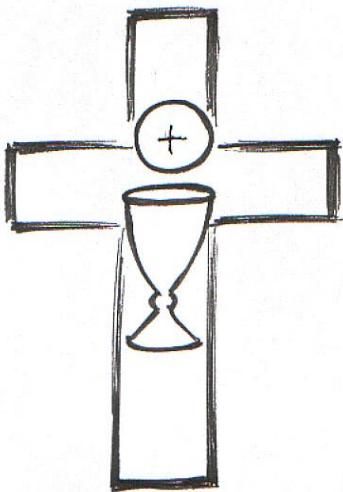
¡Queridos Hermanos!

El miércoles día 10 entramos en el periodo de la Cuaresma, un tiempo de preparación a vivir la Pascua, tiempo penitencial donde debemos de cuidar la confesión, el ayuno, la abstinencia los sacrificios...

No sé si alguna vez os habéis preguntado ¿qué significa penitencia? ¿Qué me aporta en mí vida? ¿Qué representa este tiempo en mi vida, en mi día a día?

Penitencia, no solo es hacer cosas penitenciales, sino que implica una disposición de cambio en mi corazón, cambio en mi vida, para llegar a la vivir la Pascua con un corazón ardiente y generoso para entregarlo. Por eso no solo debemos de confesar, ayunar y

abstenernos de tantas cosas que nos atan y que nos mantienen esclavos, sino que tenemos que tener la convicción de querer cambiar nuestra vida, nuestro corazón y entregarla sin reservas.



Para eso, para querer tener este cambio tenemos que ponernos delante del Señor, escuchar su voz, acudir a la oración, libres de ruido, de imágenes, de sonidos... despojados de todo lo que nos ata como el recién nacido. Mantenernos delante del Señor, buscarle, acompañarle, estar con Él en silencio, para que de esta forma podamos escuchar su voz.

Esto supone una abertura de corazón grande hacia EL, dedicar mi tiempo, sentándome, mirándole con una actitud de escucha.

Nuestra Madre nos enseña esta actitud, de escucha, de atención, Ella vivió todas las cosas y las meditaba y guardaba en su interior. Esta actitud de humildad, servicio, escucha es contraria a la que nos ofrece el mundo, al que solo le importa los más importantes, los que ocupan mejor puesto de trabajo, el que tiene más dinero, el que tiene más poder....

Ella una vez más nos enseña a tener la actitud de escuchar, cuidar y amar sin esperar nada a cambio. Hemos pasado un día en Fátima donde hemos ido descubriendo la misericordia de XTO por medio de MARÍA. Nos dijeron en la vigilia que teníamos 3 grandes regalos: la EUCHARISTÍA, la CRUZ y a NUESTRA MADRE MARÍA.

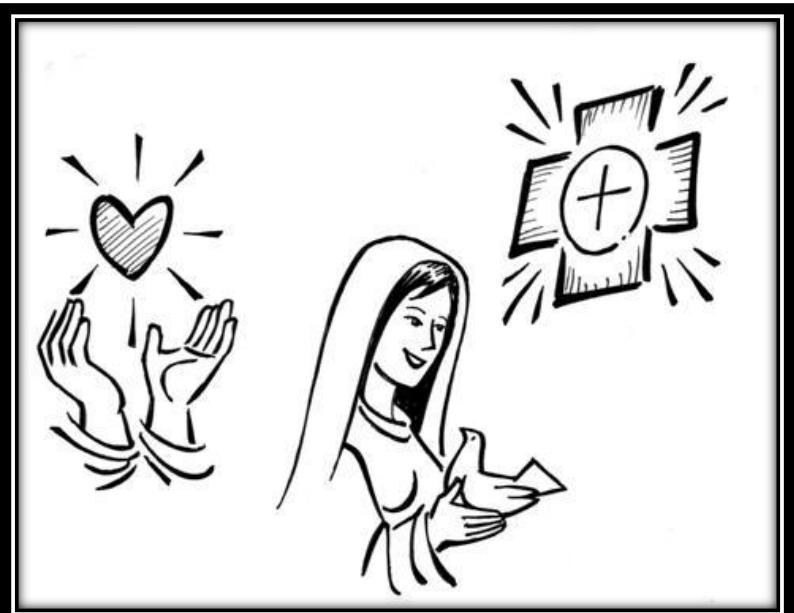
Hemos podido profundizar en la actitud de amor, perdón y de la entrega, acoger y amar a todos nuestros hermanos hasta que duela, así lo decía la Beata Madre Teresa.

Buscar la misericordia por medio de nuestra madre María, mirar a los demás como miraríamos a XTO, a ellas nos consagramos y le pedimos esta gracia y esta actitud de corazón.

Siguiendo con nuestro itinerario debemos de profundizar en la obra de misericordia de este mes: "Perdonar las injurias y sufrir con paciencia los defectos de los demás", es una obra de misericordia donde se palpa la caridad con mayúsculas, primero por tener ese amor generoso de perdonar aunque duela y para ser misericordiosos con los defectos de los demás, como nos gustaría que lo fueran con nosotros. ¡Qué fácil es ver la paja en el ojo del prójimo y no vemos la viga en el nuestro! Cuando seamos capaces de disimular los defectos de nuestro hermano, estaremos colaborando en la construcción del Reino del Señor. Tengamos paciencia con los ancianos, los niños, el vecino, el compañero de trabajo y ellos la tendrán con nosotros, en nuestros defectos.

Espero que aprovechamos este tiempo de cuaresma para tener la actitud de entrega, disponibilidad, caridad como la parábola del samaritano que deja todo por atender a un herido, cura sus heridas y llevarle al mejor sitio para que pueda reponerse de sus heridas. ¡Señor cura mis heridas! Mi alma tiene sed de Ti.

Mayte Pérez



"OS DARE PASTORES SEGÚN MI CORAZÓN ..." (Jes. 3, 15)

iQueridos hermanos de Getsemaní:

El tema del retiro de este mes de febrero es "Perdonar las injurias y sufrir con paciencia los defectos de los demás".

Perdonar las injurias es, probablemente, la obra de misericordia más difícil de llevar a la práctica a causa de nuestra tendencia natural al rencor, el resentimiento y la venganza. Sin embargo, las ofensas que no se perdonan de corazón, sino que se guardan en él, acaban por irse adueñando de nuestra existencia y la llenan de amargura y odio.



Pero el perdón de corazón, el perdón bíblico, nos libera al hacernos capaces de mirar al otro sin juzgarlo negativamente, acogiéndolo y respetándolo tal y como es. Cada vez que perdonamos, nuestro corazón se pacifica. Ya lo dice un conocido y acertado refrán español: "*Consejo es de sabios, perdonar injurias y olvidar agravios*".

Quisiera hoy ceder la palabra a nuestro querido **Francisco Cerro, obispo de Coria-Cáceres** para que nos recuerde algunas verdades importantes en el tema del perdón:

"Decía Sartre que cada uno puede llegar a vivir de los recuerdos que nos ayudan o nos hunden, para vivir con una "memoria agradecida" o con un recuerdo que nos hunde y que no nos ayuda nada. Aquí nos jugamos nuestra felicidad y nuestra santidad. ¿Qué recuerdos elegimos del pasado para vivir en el hoy?

Estoy convencido de que tres claves pueden marcar la llegada a donde se bifurca la elección; o elegimos vivir agradecidos o elegimos la amargura de quien opta por vivir en los recuerdos de una "memoria herida" y, por tanto, "lamiéndose" sus recuerdos, que alimentan su tristeza. Es curioso que personas formadas y con una gran sensibilidad, todos las conocemos, han elegido vivir siempre en recuerdos que, una y otra vez, traen a la memoria y que hacen que su vida sea un sin vivir. ¿Dónde está la gravedad de este estilo de vida? En que sin darse cuenta, se han situado en un narcisismo, en un protagonismo, en un victimismo, que a golpe de repetir, ni siquiera ellos se dan cuenta. ¡Y eso que son muy inteligentes!, pero no se quieren mover para llegar a una vida terriblemente triste como "profetas de calamidades".

Me atrevo, desde mi experiencia, a buscar una salida, en tres principios muy sencillos y claros.

1. **A aquello que no me ayuda a vivir con esperanza en el hoy, no hay que darle cabida.** El pasado no existe. Solo se puede vivir con una memoria que ayude a vivir el presente en la alegría de la esperanza. Volver al pasado, como "el perro al vomito", no ayuda nada ni siquiera a los que buscan el alivio del malestar del presente refugiándose en un cierto alivio del recuerdo de una nostalgia. Nadie tiene la culpa de mi malestar hoy, si yo no le dejo entrar en mi corazón.
2. **Las heridas se sanan y curan no hurgando en ellas sino aceptándolas.** Aceptar que el olvido no es fácil, sin embargo, potenciar el recuerdo agradable para situar desde el Amor de Dios toda mi vida. La "memoria herida" no tendría cabida si no la dejamos habitar, como nos recuerda aquella poesía tan conocida, "Vengo con tres heridas: la del amor, la de la muerte, la de la vida". Son las tres heridas que, mientras vivimos, solo se pueden curar cuando el centro lo ocupa Cristo crucificado y resucitado y no nuestro propio yo tan propenso a creernos que todo está contra nosotros.
3. **¿Cómo se pasa de una memoria herida a un corazón agradecido? Cuando somos capaces de ser un corazón en "salida",** no un corazón que se refugia sobre sí mismo y vive en sus heridas, salpicando a los que tenemos alrededor que son "víctimas" de nuestras propias tristezas y desánimos. Es mucho lo que nos jugamos en el corazón. Un corazón que no está habitado por la Trinidad puede convertirse, como dice la Biblia, "en una soledad poblada de aullidos". ¿No es un aullido en el corazón la herida de quien no sabe salir de sí mismo? ¿No es "condenarse" a no ser feliz cuando uno vive con los recuerdos, que, a veces, uno ha llegado a golpe de proponerse un "no vivir"? El subrayado de sus heridas, más o menos conscientes, todos sabemos dónde acaba. No deja de ser un interrogante que personas inteligentes se hayan quedado en la memoria herida, por tanto, en una tristeza mortal. ¿No sería mejor para todos la "memoria agradecida"? Nos iría mejor, empezando por el que lo sufre en su propia carne".

Que el Corazón del Señor, corazón herido que mana sólo dulzura y perdón nos haga vivir agradecidos y llenos de esperanza.

Con mi afecto y bendición.

Vuestro consiliario, José Anaya Serrano

NUESTRO BUZÓN



Reuniones del M.E.J. y de Jóvenes

Mi nombre es Esther, tengo catorce años y llevo desde que tenía siete acudiendo a las reuniones del Mej y a otras actividades que se han realizado, como campamentos o convivencias.

Pero este año ha sido distinto, he dejado de acudir a las reuniones del Mej para asistir a las reuniones con los jóvenes. Ha sido un gran cambio para mí ya que al ser la más pequeña pensaba que no sabría como contestar a las preguntas que me fuesen a hacer y quedaría en ridículo... Pero no ha sido así, me encuentro muy a gusto y he sabido acoplarme perfectamente.

Nos intentamos reunir todos o casi todos los sábados en la parroquia de San Julián. Las reuniones siempre comienzan en la capilla, es la parte más importante de la reunión (para mí) y en la que más a gusto me encuentro. Hacemos una pequeña meditación del evangelio que se leerá el próximo domingo y tenemos un tiempo de oración. Cuando acabamos bajamos a los salones parroquiales y damos un temario del libro del padre Máximo llamado "Crecer". Lo que más me gusta de este momento es que no hay una sola persona que dé la reunión, si no que todos damos nuestras opiniones y aportaciones. Luego nos dividimos en pequeños grupos de cuatro o cinco personas y comentamos la reunión, lo que más nos ha gustado. Después de esto nos volvemos a reunir y rezamos dando gracias por la reunión.

Estas reuniones son muy distintas a las del Mej, pero me gustan más ya que estamos todos como una familia que somos.

Esther Cuervo Galán - Toledo



Peregrinación Nacional de J.R.C. A Fátima

Del 5 al 9 de febrero de 2016

La verdad que este ha sido un Fátima muy especial para mí porque aunque era el 25 aniversario de las peregrinaciones de JRC a Fátima, para mí ha sido mi décimo aniversario.

Ha sido una peregrinación con muchos regalos como siempre hace la Virgen, pero también para mí ha sido un tiempo de dar gracias a Dios y a la Virgen por todos los regalos que me ha dado a lo largo de los años, por todos los buenos amigos que he hecho, que como dijo Munilla en la misa los amigos en el señor están unidos por lazos especiales. También por todos los buenos momentos vividos con todos esos amigos, y los buenos momentos vividos con el señor que me han hecho crecer como persona.

Carlos Martín Jiménez - Mora (Toledo)



FORMACIÓN

El greco en Toledo: profesó la fe en la trinidad santísima

La pintura del Greco es original en todos sus términos, en la estilización de las figuras, en su colorido, en el manejo de la luz y del espacio superando el espacio. Cuando se dice hoy que el espacio es más limitado que el tiempo, parece que en el Greco el espacio es ilimitado mientras que el tiempo deteriora los cuerpos y la eternidad eterniza las almas y los espíritus angélicos y humanos. El Greco dibuja las tres dimensiones de la realidad, lo que se ve, lo que se cree y lo que anisamos ver, lo celeste. Tiene que ver con el cuadro de la Santísima Trinidad.

Podríamos destacar tres elementos la luz de los ojos, los gestos de las manos y el contorno de los cuerpos y las almas, porque el Greco pintaba lo visible y enseñaba lo invisible, esa insinuación de la fe, sugerencia que embellece la realidad, la hace más penetrable y entendible. El Greco nos lleva a ver más allá de lo que se ve, incluso lo que no se ve se presiente, presenta una realidad, la huella del espíritu. Desde la llama que arde y no quema, solo alumbría, pero que es mortecina ante la luz celestial, hasta el viento que ciñe el roquete a la sotana negra del acólito.

Los ojos de Jesús en el cuadro del Espolio, mirando al cielo, hacia abajo dan la luz que allí arriba se derrama. Cuando se mira hacia el cielo, todos los ojos se inundan de luz, al que le mira, sabe que es el hijo obediente, manso y humilde. Espoliado de todo. Transmite dulzura, mientras que los que lo cogen prisionero hasta en las muecas y la crueldad, dela cordeles, sin embargo la mano es rendimiento y aceptación. A ti te mira la luz, y la luz se refleja en los ojos, todo indica y apunta al cielo. Aquella mano que señala entre la multitud a la multitud espectadora de hoy. Y parece decirle a cada uno ¡Tú también!, lo espolias la libertad.

En el cuadro de las lágrimas: Cuando los ojos de Pedro se entristecen lloran; son las lágrimas donde la luz aparece. Es la luz del arrepentimiento y de la ternura por el Amigo. La ternura que se le negó por tres veces, "no sé quién es ese hombre". Las lágrimas salidas de dentro quieren como darnos la luz, la verdad del corazón. Podría decir Simón: Me despertó el gallo, me sacudió la mirada del Jesús, me enterneció el arrepentimiento, la gracia de su mirada me atravesó más que el canto del gallo. El gallo despertó mis sentidos exteriores, la mira del amor remeció a compasión el alma y lloré.

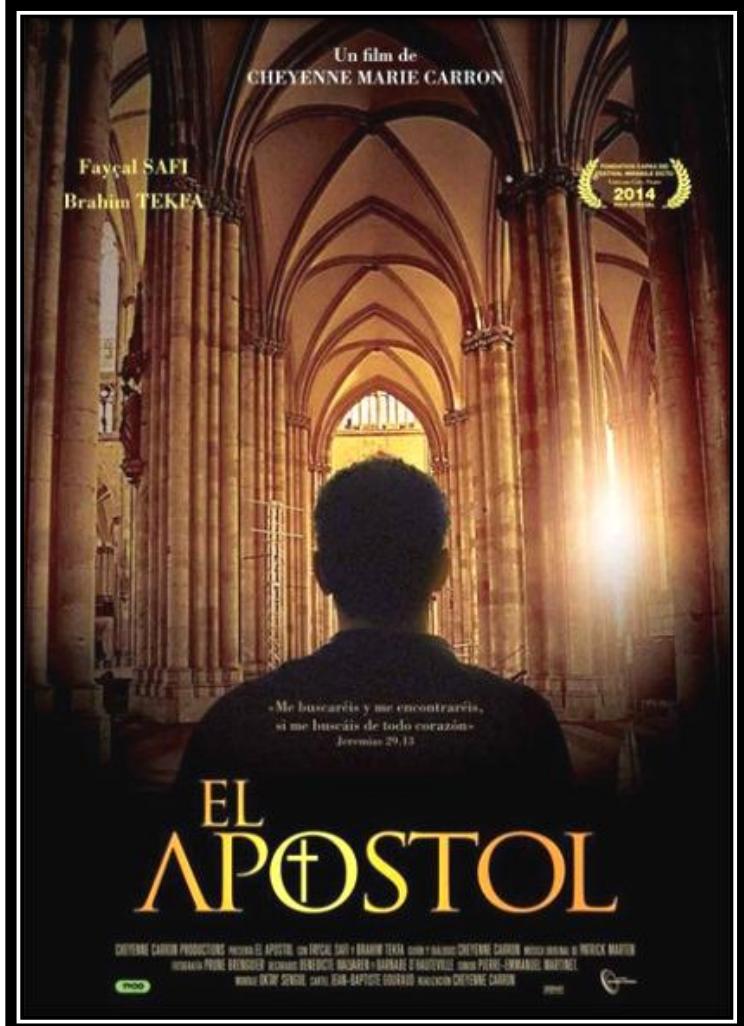
De la anunciación, donde el Espíritu sale raudo y veloz, el ángel ofrece con su mano extendida pidiendo consentimiento, y la palabra entra en el pecho de María santísima, fecundando la mente y el seno. Una zarza ardiente que no se consume, una nube que envuelve y una luz inagotable frete a toda la oscuridad de los ángulos. **El nacimiento, o la luz entre nosotros**, en el pesebre y la madre. De allí al Niño en brazos de la Madre, con José sorbido en la luz nos mira, y santa Ana quiere desvelar el misterio a la vez que arropar la carne del Niño Dios.

Cuando Jesús se despide de su Madre, y comienza su misión. Ella lo tiene asido por la muñeca, la mano de Jesús pide consentimiento y a la vez otra mano señala que las dos personas de la santísima Trinidad, Padre y Espíritu lo quieren y urgen el comienzo de la misión. Qué ternura de la Madre, que confianza y confidencia del Hijo, a la vez que autoridad en sus cabellos rizados. Siempre la púrpura en los vestidos, envuelto en lo divino, va el humano Jesús a dar la vida.

Y la Crucifixión, todo desnudo, con su paño de pureza, queriendo limpiar la fealdad de la tierra; allí se levanta la cruz en la luz. Hay dramatismo pero victoria, a la vez hay intercesión y confianza en el Padre. Él nos eleva. La luz lo envuelve todo y donde no parece llegar corre la sangre, tan preciosa, que María Magdalena trata de limpiar de la cruz y el ángel la del costado abierto en torrente la recogen en la mano. Tres elementos, las manos, el colorido con la luz y la mística expresión de los rostros. La gracia estiliza los cuerpos, indicándonos que hay unos estados del alma, - como en moradas- que elevan al ser humano en cristiano en santidad, hasta hacerlo celeste.

Antonio de Jesús Muñoz - Cáceres

UN MES, UNA PELÍCULA...



Sinopsis

Akim es un joven musulmán que vive en Francia con su familia. Todos esperan de él que sea un Imán, al igual que su tío. Pero ha ocurrido algo en su interior que le reta a cambiar de vida: se ha convertido al Cristianismo.

En medio de este revuelo interno, Akim, tendrá que enfrentarse a su familia, sus amigos y especialmente a su hermano que se niega a aceptar su conversión. Pero en medio de todo esto, el joven conoce a otras personas que viven sus mismas circunstancias y está decidido a luchar por la aceptación de sus nuevas circunstancias a través de su testimonio de fe y del perdón.

Basada en una historia real.

Reseña

"El apóstol" es una película que reflexiona con absoluta consideración y equilibrio necesario sobre cosas de las que nadie se atreve a hablar en público. La cineasta Cheyenne-Marie Carrón era una niña de tres años musulmana argelina que fue abandonada de pequeña. Fue acogida por una familia católica francesa que la cuidó y educó en la fe católica. La tutela la tenía la Administración francesa y por ello sus padres de acogida no podían bautizarla.

Cheyenne, con 37 años de edad, decidió bautizarse. Ante la brutal persecución que sufren los católicos en tantos lugares en los que se ha establecido permanentemente

la yihad. Carrón ha decidido rodar esta película hecha a base de realidades de las que ella ha vivido.

"*El Apóstol*" es un filme valiente, sensible y equilibrado, que deberían ver muchos cristianos y muchos musulmanes. Si tuviera que resumirla en dos palabras, éas serían LIBERTAD y RESPETO; así, con mayúsculas. En una entrevista a la directora, declaraba lo siguiente: "*La vuelta del deseo religioso en muchos jóvenes franceses es algo real y hermoso. Yo formo parte de estos jóvenes. El reparto del filme reunió a actores ateos, musulmanes, católicos, judíos convertidos... Unidos generamos una película que afirma el deseo de creer en Dios y la tolerancia*".

Premiada por el Festival *Mirabile Dictu* del Vaticano, *El apóstol*, de Cheyenne-Marie Carron.

Ficha técnica

Año: 2014

Directora: Cheyenne-Marie Carron

Duración: 118 min.

Idioma: Español, Francés

Subtítulos: Español

Calificación: No recomendada para menores de 12 años

Fecha de lanzamiento: 16/02/2016

Para quien esté interesado, puede adquirir esta película en la página web: www.paratilavida.com; es la página de Germán, nuestro compañero de Almería, que colabora y es el responsable de esta sección.

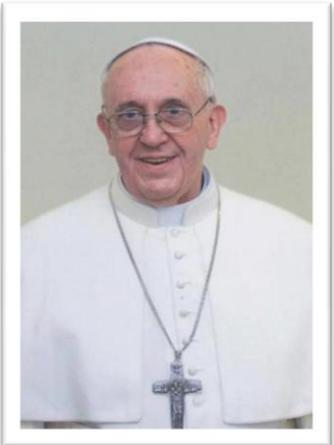


Intenciones del Papa

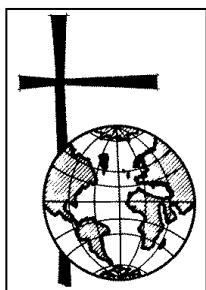
Mes de Febrero

General: Que cuidemos de la creación, recibida como un don que hay que cultivar y proteger para las generaciones futuras.

Misionera: Para que aumente la oportunidad de diálogo y de encuentro entre la fe cristiana y los pueblos de Asia.



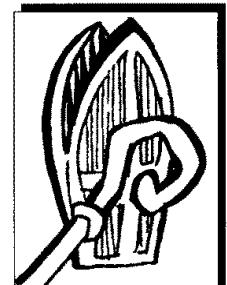
CEE: Por los consagrados y consagradas, para que vivan su entrega con la alegría del Evangelio, y sean testigos en el mundo de los valores del Reino.



Mes de Marzo

General: Para que las familias en dificultad reciban los apoyos necesarios y los niños puedan crecer en ambientes sanos y serenos.

Misionera: Que los cristianos discriminados o perseguidos a causa de su fe, se mantengan firmes en las pruebas guardando la fidelidad al Evangelio, gracias a la oración incesante de toda la Iglesia.



CEE: Por las vocaciones al sacerdocio, para que los jóvenes escuchen la llamada del Señor y respondan con generosidad a ella, y el fomento de las vocaciones sea un empeño de todos los miembros de la Iglesia.



"Si mirásemos cuán grande es la misericordia de Dios, nunca dejaríamos de hacer bien mientras pudiésemos"

San Juan de Dios

No olvides

- ✓ El Movimiento Apostólico Getsemaní organizará una tanda de Ejercicios Espirituales en fin de semana para el mes de marzo orientados a adultos y matrimonios. Será en modalidad de INTERNOS para **el fin de semana del 4 al 6 de marzo** en la casa de espiritualidad de la localidad de Mora (Toledo). Los imparte D. Francisco Javier González Rojo, Sacerdote de la Fraternidad sacerdotal en el Corazón de Cristo. Se comienza el viernes 4 a las 19:00 h. para poder alojarnos y tener la celebración de la Santa Misa a las 20:00 h, hasta el domingo 6 a las 17:00 h. El precio son 50 € en régimen de pensión completa. (El pago se realizará en mano el primer día de los Ejercicios). Para más información podéis contactar con Nuria Rubio (Tfno: 617 999 308).
- ✓ El próximo 18 de marzo, Viernes de Dolores, tendrá lugar la tradicional Marcha reparadora de Navalcán a Oropesa (Toledo).
- ✓ Comentamos que ya está abierto el plazo de inscripción para participar en la Pascua Misionera, para jóvenes, adultos y familias, que organiza el Movimiento Apostólico Getsemaní en la Localidad de Bargas (Toledo), los días de Semana Santa, **del 23 al 27 de marzo**.
Para más información (plazos, forma de inscribirse, material necesario, etc.) ponerse en contacto con Joselu y María (tfno. 689931404), o con Jesús y Sagrario (tfno. 636290182), para la pascua de familias; y con Elena Esteban (tfno. 619917243) o David Suárez (tfno.: 669006459) para la pascua de jóvenes.
- ✓ El próximo Retiro será los días 1 y 2 de abril. Comenzaremos el viernes por la noche en "la casa" del Santuario de los Sagrados Corazones (antiguos Jesuitas), en Toledo. El sábado será en la parroquia de San Juan de la Cruz, en Toledo.



MOVIMIENTO APOSTÓLICO GETSEMANÍ[®]
<http://www.getsemanitoledo.wordpress.com/>
getsemanitoledo@outlook.es

