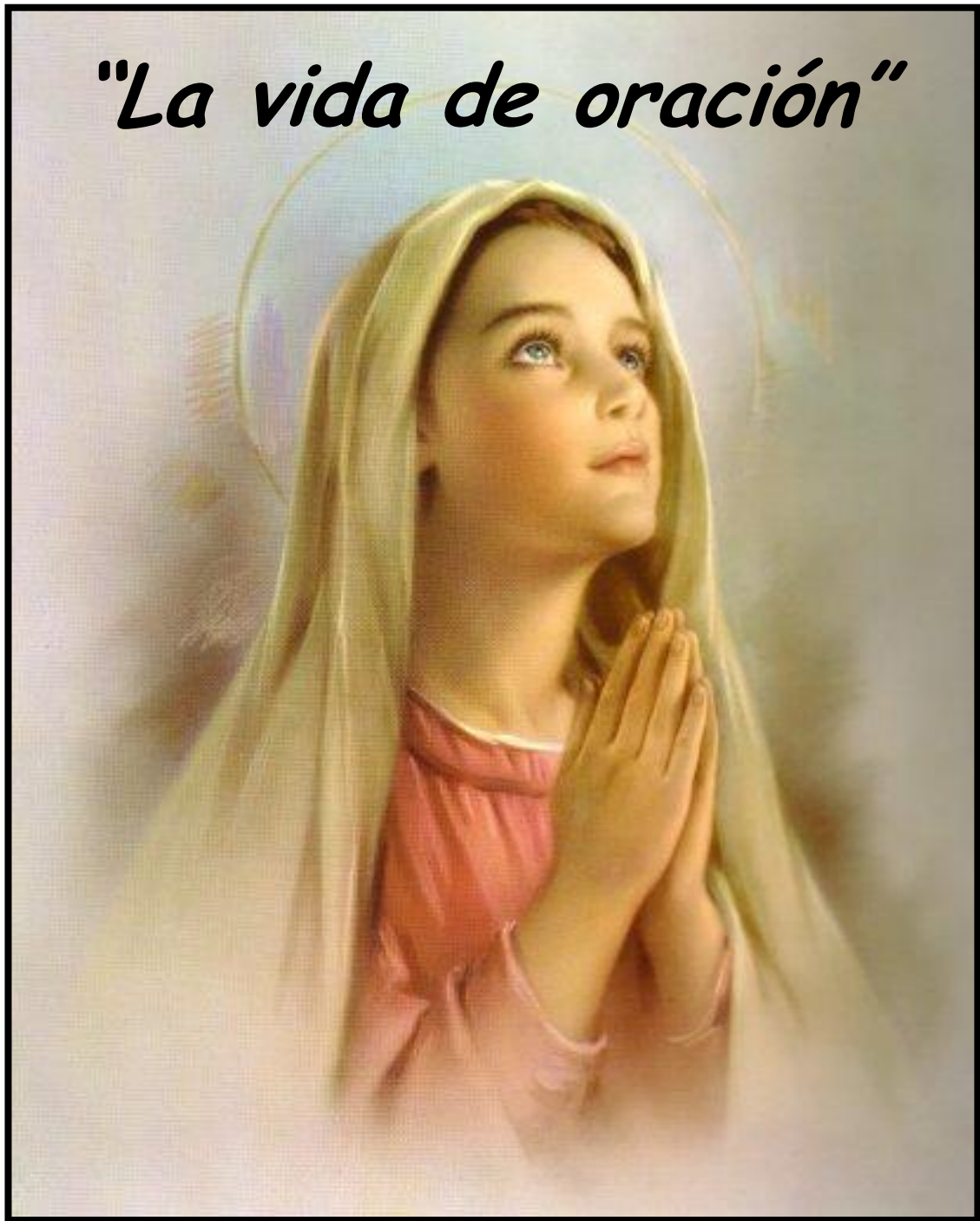




GESEMANI

*"La vida de oración"*



*"El Amor no es amado"*

Nº 5 - Febrero de 2014



## LA VIDA DE ORACIÓN EN EL LAICO

¡Queridos hermanos!:

La vida de oración en el laico ES LA QUE MANTIENE LA VIDA DEL ALMA, la vida de la persona. Es el trato más cercano con el Señor, junto con la comunión, y el modo de estar unido a Dios día a día en tu vida.

Es el momento de mayor intimidad con Dios, donde hay que abrirse, sin miedos, y entregarte, hablarle, contar tus alegrías y tus preocupaciones ó sufrimientos, donde El te abraza y te acoge como a un hijo.

ORAR TE HACE MANTENER EL CORAZÓN ENCENDIDO. La persona que ora tiene un corazón alegre, confiado; aunque haya penas, porque en esa unión con Dios, Él moldea tu corazón para que tengas un corazón como el suyo; que ama en todo momento, y ama a todos.

La vida de oración te hace tener un corazón grande, que se entrega por todos los hermanos; los que conocemos y están a nuestro alrededor como los que no llegamos a conocer. El Señor en la oración nos muestra su vida, su persona, cómo es Él; para que le conozcamos y vivamos en sintonía con Él. Hace que sintamos lo que Él siente por cada alegría, ó por cada sufrimiento de las personas; también por las catástrofes, el hambre, los sucesos que ocurren en el mundo.

La oración repara todo eso; consuela el corazón del Señor y el corazón de cada hermano. Es verdad, ¡creedlo! Un rato de oración y el ofrecimiento, la entrega de cada momento de tu día, el estar en situaciones que no sabes qué va a pasar ó qué va a ocurrir; estar a disposición de Él para lo que él quiera, estar en sus manos; sana, cura, alivia a los hombres, tus hermanos. Eso es la oración ofrecida, reparadora la que hace TU VIDA SEA ORACIÓN.



La oración en el laico nos hace estar en comunión con los demás; con la Iglesia universal, porque todos estamos dentro de ese cuerpo místico de Cristo, que el Señor muy bien realizó para tenernos a todos unidos en torno a Él.

A veces no sacamos un ratito de oración al día por todo lo liados que estamos. Pero hay que sacar unos minutos para estar con el Señor, como sea, y tener detalles con él, (como al pasar por una iglesia entrar a rezar ó hacer la señal de la cruz, rezar alguna jaculatoria varias veces a lo largo del día o el ofrecimiento). Hay que mantener encendido nuestro corazón, para que el corazón ESTÉ VIVO, que si no se nos enfría y nos alejamos del Señor y de nuestros hermanos.

Os animo a buscar ese ratito con el Señor, eso mantiene nuestra intimidad con Él, y cuánto más le gustemos (saboreemos) en la oración, más nos gustará estar con Él, crecer en su amor; que es Él, el que llena nuestra vida de laicos, de felicidad y alegría.



A nuestros hijos enseñémosles el don de la oración, desde pequeños que recen, que sepan la fuerza que tiene la oración y el bien que les hace en sus vidas y el rezar por los demás.

¡No dejéis la oración! Aunque a veces no podamos tener largos ratos. Ella es la que nos descubre el sentido de nuestras vidas y lo que Dios quiere de nosotros en cada momento de nuestro caminar por esta vida para alcanzar la santidad.

Un abrazo, hermanos. (Creo que he repetido unas cuantas veces la palabra hermanos, pero me sale solo). La verdad es que cuando oras y te pones en remojo, cómo decimos, siempre os tengo presente. Cada uno con su vida y sus circunstancias, porque todos estamos en ese Corazón que nos hace estar en sintonía con los demás.

Carmen Pérez

# **"OS DARÉ PASTORES SEGÚN MI CORAZÓN ..." (Jer. 3, 15)**

---

¡Queridos hermanos de Getsemaní!

El mes pasado vimos la importancia de la educación de las virtudes humanas y cristianas para crecer como discípulos y testigos del Señor. Este mes de febrero, preparando el tiempo de cuaresma que pronto comenzaremos, lo dedicaremos a la vida de oración.

**Getsemaní no es un grupo de oración ni un grupo "estufa".** Algunos llaman así despectivamente a los grupos que sólo buscan calentar el corazón para experimentar y sentir y encerrarse después en sí mismos. **Getsemaní es un movimiento apostólico de vida cristiana. Pero Getsemaní está y debe seguir estando muy enraizado en una verdadera vida de oración.**

**El Catecismo de la Iglesia Católica ha dejado muy claro que la oración es una parte constitutiva esencial de la vida de un cristiano,** dedicando una cuarta parte de su contenido a la oración. Muchos recomiendan incluso comenzar la lectura del Catecismo por la oración. Pero **la estructura misma del Catecismo nos recuerda la unidad de la vida cristiana y la conexión de una dimensión con las otras.**

En relación con el tema del anterior retiro "Educar en virtudes" fijaos cómo se expresa Santa Teresa de Jesús la gran doctora de la Iglesia, sobre todo por su doctrina sobre la oración: *"es menester no sólo orar, porque si no procuráis virtudes, os quedaréis enanas". Así hablaba ella a sus monjas. También decía de sí misma: "Yo no desearía otra oración, sino la que me hiciese crecer las virtudes". Y también: "Si (la oración) es con grandes tentaciones y sequedades y tribulaciones, y esto me dejase más humilde, esto tendría por buena oración". ¿Qué nos dice todo esto de la verdadera oración? Que debe transformar la vida entera o no es auténtica oración cristiana. Pero también decía ella con mucha claridad que "La puerta para entrar al castillo es la oración", cuando empieza su obra "Las moradas o el castillo interior".*

*La primera oración que debemos procurar es la de elevar toda nuestra vida hacia Dios, orientando todo hacia Él. No se trata de hacer oraciones sino de vivir para el Señor. Por eso la oración más importante es la vida de unión con Dios. Si recordáis es algo esencial en nuestra espiritualidad. ¿Qué entendemos con la expresión "Corazón de Cristo"? Es Cristo resucitado vivo, que camina junto a mí y me ama.*





*Ese Cristo me ha amado dando su vida por mí y ahora vive a mi lado y dentro de mí. Y por su Espíritu me une a Él y a su obra de redención. Pero ese Cristo no solo está con nosotros sino que sigue salvando al mundo. «Mi Padre trabaja y yo trabajo» (Jn 5,17). ¿Y nosotros? También. Los trabajos divinos no han acabado. Queda una gran tarea y tenemos la gran suerte de estar con Él codo con codo, corazón con corazón. **Corredores con Cristo***

***Redentor. Por eso la oración más profunda y radical es la ofrenda de la propia vida. ¡Mira por dónde! Resulta que esa fórmula del ofrecimiento de obras que rezamos cada mañana va a ser importante.***

*Presentar nuestra vida como un culto agradable al Padre es la mejor oración. Pero esa vida debe irse transformando realmente en un culto que le agrade y para eso está la vida de oración, que nos sintoniza con Cristo y nos hacer vivir con sus mismas actitudes interiores. Hay que unirse a Cristo, hay que pedir mucho, hay que amar mucho, hay que hacer mucho, estando siempre disponibles a lo que su Voluntad disponga.*

*Dediquemos largos ratos, si podemos, a la oración. Hagamos silencio ante el Sagrario o en nuestras casas...dediquemos un tiempo...al menos el que nos recuerda nuestro compromiso con Él y con la Iglesia. No faltemos a las noches de Getsemaní...al menos una hora. Unámonos a la oración litúrgica de la Iglesia...seamos perseverantes y suplicantes en la oración del santo Rosario...y el Señor seguirá bendiciendo Getsemaní y a la Iglesia y al mundo, a través de nuestra vida de oración.*

*Os dejo, para acabar esta perla. "El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el amor. El fruto del amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz" Madre Teresa de Calcuta*

*Recibid mi afecto y mi oración de bendición.*

*Vuestro consiliario, José Anaya Serrano*

# NUESTROS HERMANOS DEL CIELO

---

## LA ORACIÓN PARA SANTA TERESA DE JESÚS

1. "Sin este cimiento fuerte (de la oración) todo edificio va falso". (Camino de perfección, 4, 5).
2. "No son menester fuerzas corporales para ella, sino sólo amar y costumbre; que el Señor da siempre oportunidad si queremos". (Vida, 7, 4).
3. "No es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama". (Vida, 8, 2).
4. "Pensar y entender lo que hablamos y con quién hablamos y quién somos los que osamos hablar con tan gran Señor; pensar esto y otras cosas semejantes de lo poco que le habemos servido y lo mucho que estamos obligados a servir, es oración mental; no penséis que es otra algarabía ni os espante el nombre". (Camino de perfección, 25, 3).
5. "Toda la pretensión de quien comienza oración-y no se olvide que esto importa mucho-ha de ser trabajar y determinarse y disponerse, con cuantas diligencias pueda, a hacer su voluntad conforme a la de Dios (...). Quien más perfectamente tuviera esto, más recibirá del Señor, y más adelante estará en el camino". (Las Moradas, 11, 8).
6. "De los que comienzan a tener oración, podemos decir son los que sacan el agua del pozo, que es muy a su trabajo, como tengo dicho, que han de cansarse en recoger los sentidos, que como están acostumbrados a andar derramados, es harto trabajo". (Vida, 11, 3).
7. "Digo que no desmaye nadie de los que han comenzado a tener oración con decir: Si torno a ser malo, es peor ir adelante con el ejercicio de ella. Yo lo creo, si se deja la oración y no se enmienda del mal; mas, si no la deja, crea que le sacará a puerto de luz". (Vida, 19, 2).
8. "Y el que no deja de andar e ir adelante, aunque tarde, llega. No me parece es otra cosa perder el camino sino dejar la oración". (Vida, 19, 5).
9. "Si no era acabando de comulgar, jamás osaba comenzar a tener oración sin libro; que tanto temía mi alma estar sin él en oración, como si con mucha gente fuera a pelear Con este remedio, que era como una compañía o escudo en que había de recibir los golpes de los muchos pensamientos, andaba consolada". (Vida, 4, 7).
10. "Por no estar arrimada a esta fuerte columna de la oración, pasé este mar tempestuoso casi veinte años con estas caídas". (Vida, 8, 1, 4).



# Intenciones del Papa

## *Mes de Febrero*

**General:** Para que la sabiduría y la experiencia de las personas mayores sean reconocidas en la Iglesia y en la sociedad.

**Misionera:** Para que sacerdotes, religiosos y laicos colaboren generosamente en la misión de evangelización.

**CEE:** Por los enfermos, para que encuentren en los cristianos ayuda y consuelo; y por todos los que padecen necesidad, para que hallen personas generosas dispuestas a ayudarles con alegría y bondad.



## *Mes de Marzo*

**General:** Para que todas las culturas respeten los derechos y la dignidad de la mujer.

**Misionera:** Para que numerosos jóvenes acojan la invitación del Señor a consagrar sus vidas al anuncio del Evangelio.

**CEE:** Por las vocaciones al sacerdocio, para que los jóvenes escuchen la llamada del Señor y respondan con generosidad a su vocación.



# No olvides...

- ✓ El próximo fin de semana, del 14 al 16 de febrero, se celebra en Toledo el encuentro "En Forma", destinado a jóvenes, y que organiza el Sepaju. El plazo de inscripción ya está abierto. Todo el que quiera apuntarse lo puede hacer a través de la página web del Sepaju ([www.sepaju.org](http://www.sepaju.org)).
- ✓ Del 28 de febrero al 4 de marzo tendremos, como en años anteriores, la peregrinación de jóvenes y familias a Fátima (Portugal) que organiza JRC y FRC.
- ✓ El próximo Retiro será los días 14 y 15 de marzo, con el lema: "*La Pascua del Señor*". Comenzaremos, como todos los meses, el viernes por la noche en la casa del Santuario de los Sagrados Corazones (antiguos Jesuitas), en Toledo. El sábado continuaremos el retiro en la Parroquia de Santa Beatriz de Silva, en el barrio de Valparaíso de Toledo.
- ✓ Se están preparando dos tandas de "Ejercicios Espirituales":
  - Unos externos, para adultos y matrimonios en el Santuario de los Sagrados Corazones, en Toledo, entre los días 28 y 30 de marzo.
  - Los otros internos, también para adultos y matrimonios, en el Seminario de Mora (Toledo), entre los días 4 y 6 de abril.
- ✓ Como ya sabréis ya está en funcionamiento la nueva página web del movimiento ([www.getsemanitoledo.wordpress.com](http://www.getsemanitoledo.wordpress.com)). Ahora, desde nuestro ordenador, tablet o teléfono móvil, con un solo clip nos podemos apuntar a los turnos de vela de los viernes por la noche. ¡Anímatel, ya no tenemos excusa.